

Mental Load – „Du hättest doch bloß fragen müssen“

Serie: Teamplay – Wie wir an der Alltagsorga nicht zerbrechen

Ihr seid mit dem Comic bereits in das Thema „Mental Load“ eingetaucht. Bitte beantwortet nun einzeln die folgenden Fragen.

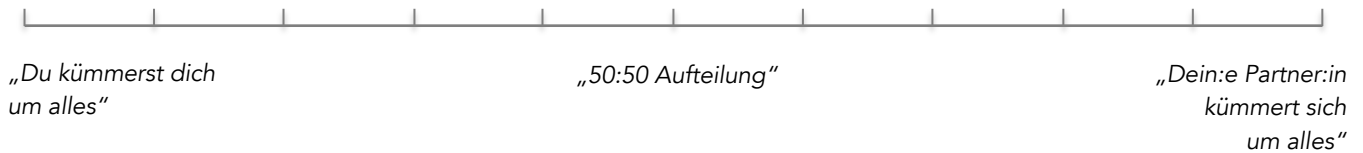
♡ Kennst du solche oder ähnliche Szenen aus eurem Beziehungsalltag?

♡ Was löst das Comic in dir aus?

♡ Inwiefern ist es ein Thema für dich?

♡ Würdest du der Aussage des Comics zustimmen, dass das „an-alles-denken“ mehr Aufwand ist als die eigentliche Durchführung der Alltagstätigkeiten? Warum?

♡ Standortbestimmung: Wie würdest du die Aufteilung in eurer Beziehung einschätzen, wenn es um die Alltagsorganisation und das „Drandenken“ geht?



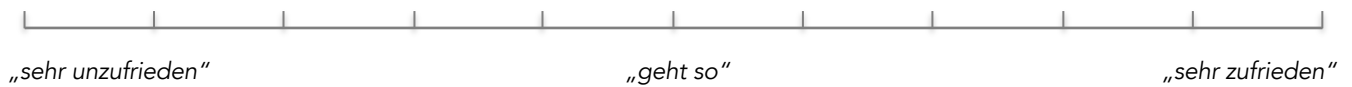
♡ Wie kam es zu dieser Aufteilung?

.....

.....

.....

♡ Bist du zufrieden mit eurer Aufteilung? Warum? Warum nicht?



.....

.....

.....

♡ Was sind deine Wünsche / deine Erwartungen zu diesem Thema an eure Beziehung?

.....

.....

.....

*„Das was ich tue, ist ohne Bedeutung.
Ich bin gut, um die Wäsche zu waschen, den Kühlschrank aufzufüllen.
Ich bin ein Automat für Futter.
Für Liebe.“
(Elvira Gianini)*