

**Tabuthema Sex – warum eigentlich?**

♡ **FRAGETEIL A) ZUM VIDEO ÜBER VERONIKA SCHMIDT**

(<https://www.youtube.com/watch?v=WCSWlz51hM8>)

1. Wie zufrieden bist du mit eurem Sexleben auf einer Skala von 1 – 7?

1 2 3 4 5 6 7  
 \_\_\_\_\_ →

2. Wie oft habt ihr Sex und wie zufrieden bist du mit der Häufigkeit?

.....  
 .....

3. Wie oft sprichst du über Sex? Mit wem?

.....  
 .....

4. Was ist guter Sex für dich?

.....  
 .....

♡ **FRAGETEIL B) ZUM VIDEO „ÜBER SEX SPRECHEN“**

(<https://lifechannel.ch/leben/genuss-kultur/tipps-trends/ueber-sex-reden-videoclip-ratgeberserie/>)

5. Welche Fragen zum Thema Sexualität besprichst du lieber mit Frauen? Welche mit Männern?

.....  
 .....

6. Wie/wie oft/auf welche Weise wurde das Thema Sex in deiner Herkunftsfamilie besprochen?

.....  
 .....

7. Wie gehemmt bist du / dein/e Partner\*in darüber zu sprechen auf einer Skala von 1-7?

Ich: 1 2 3 4 5 6 7 →  
 Partner\*in: 1 2 3 4 5 6 7 →

8. Hast du eine geheime Fantasie? Welche?

.....  
 .....

♡ **FRAGETEIL C) ZUM VIDEO „WAS IST GUTER SEX?“**

(<https://lifechannel.ch/leben/genuss-kultur/tipps-trends/was-ist-guter-sex-videoclip-ratgeberserie/>)

9. Welche Erwartungen hast du an deine\*n Partner\*in beim Sex?

.....  
 .....

10. Weißt du selber, was dir gefällt beim Sex?

.....  
 .....

11. Wie wirst du DEINER Verantwortung für guten Sex verantwortlich?

.....  
 .....

♡ **FRAGETEIL D) ZUM VIDEO „WAS HINDERT UNS AN GUTEM SEX?“**

(<https://lifechannel.ch/leben/genuss-kultur/tipps-trends/was-hindert-uns-an-gutem-sex-videoclip-ratgeberserie/>)

12. Was sind bei dir/euch Hindernisse am guten Sex?

.....  
 .....

13. Beschreibe das aktuelle Klima in eurer Beziehung, wie du es wahrnimmst.

.....  
 .....

14. Wie ist bei euch das Verhältnis von Nähe und Distanz in %? Nähe ..... / ..... Distanz

♡ **LETZTER TEIL**

Das ist unsere Frage zum Thema Sex an die Anderen:

.....  
 .....

Das nehmen wir uns vor / Das nehmen wir für uns mit aus diesem Abend:

.....  
 .....

„Guter Sex ist der, der stattfindet.“  
 [Veronika Schmidt]