

♡ Verbindlich bleiben

(Quelle: Video „Verpflichtungen versus Verbindlichkeit in Beziehungen“ – Olaf Schwantes <https://www.youtube.com/watch?v=1YEaPwb3O38>)

In welcher Hinsicht bist du in deiner Beziehung verbindlich?

.....
.....

In welcher Hinsicht willst du in deiner Beziehung verbindlich werden?

.....
.....

Schafft ihr es in eurer Beziehung konsistent zu sein (=regelmäßige Verbindlichkeit hinsichtlich dem was man sich vorgenommen hat)?

.....
.....

Was für (bewusste) Absprachen habt ihr in eurer Beziehung? Welche davon würdest du gerne ändern (weil du z. B. nicht so glücklich damit bist)?

.....
.....

♡ **Ideenimpuls:**

Für verheiratete Paare: Wie bewusst war euer „JA“ zueinander? Was waren eure Gründe für eine Heirat? Vielleicht habt ihr ja Lust an eurem nächsten Hochzeitstag (oder an einem beliebig anderen Termin) euch ein erneutes Eheversprechen zu geben. Sammelt Gründe dafür, warum ihr euch füreinander entschieden habt und gestaltet einen schönen „JA“-Tag ☺.

Für unverheiratete Paare: Was wäre für euch ein verbindliches „JA“? Wie viel Öffentlichkeit braucht ihr? Wie stellt ihr euch das vor? Was spricht für eine Heirat, was dagegen? Nehmt euch doch in den nächsten Tagen einmal Zeit dafür, darüber zu sprechen. Ehrlich, aufrichtig und mit allen Zweifeln.

„Verbindlichkeit schafft Verbundenheit.“