

## Verliebt oder entschieden? Verbindlichkeit in der Beziehung

*„Der Akt der Verbindlichkeit beinhaltet, dass ich alles daransetzen werde, diese Verbindlichkeit im täglichen Leben zu realisieren.“ [Hans Jellouschek]*

### ♡ Verbindlich werden

(Quelle: Buch „Liebe auf Dauer“ – Hans Jellouschek)

Was bedeutet es für dich, deinem/deiner Partner\*in ein verbindliches, ausdrückliches JA zu geben?

.....

.....

Was waren bzw. wären deine Gründe dafür, verbindlich zu deinem/r Partner\*in JA zu sagen?

.....

.....

Was waren bzw. sind deine Zweifel um verbindlich zu deinem/r Partner\*in JA zu sagen?

.....

.....

Welche Kompromisse warst bzw. bist du bereit einzugehen um verbindlich zu deinem/r Partner\*in JA zu sagen?

.....

.....

Würdest du deine Kindheit als sicher oder unsicher gebunden beschreiben? Wie schwer war bzw. ist es demnach für dich, ein festes „JA“ einzugehen?

.....

.....