

Intime Nähe – Inseln für uns als Paar

„Wenn immer die Zeit füreinander fehlt, geht die Intimität verloren.“ [Jesper Juul]

FÜR DICH:

♥ Was heißt für dich Intimität?

♥ Wie viel Zeit (ganz konkret) bleibt dir im Alltag (neben Arbeit, Hobby, Kinder, Pflege,...) für deine Paarbeziehung?

♥ Welche Priorität räumst du der Intimität mit deinem/deiner Partner*in ein? (1-keine, 10-sehr viel)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

♥ Welche gemeinsamen Erlebnisse bringen euch wieder in jenen „intimen“ Kontakt, den ihr euch wünscht?

♥ Wer von euch beiden sorgt eher dafür, dass Sex immer wieder stattfindet?

♥ Als was siehst du deine/n Partner*in?

♥ Was tust du für deine Persönlichkeitsentwicklung?
