

Liebe zeigen

♥ Standortbestimmung

1. Ich zeige meiner/m Partner*in meine Liebe...

jeden Tag mehrmals die Woche einmal im Monat selten bis nie

2. Ich zeige meiner/m Partner*in meine Liebe, indem ich...

3. Mein/e Partner*in zeigt mir ihre/seine Liebe...

jeden Tag mehrmals die Woche einmal im Monat selten bis nie

4. Mein/e Partner*in zeigt mir ihre/seine Liebe, indem sie/er...

5. Auf einer Skala von 1-10 (1: ungeliebt, 10: total geliebt) – wie geliebt fühlst du dich?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

♥ 7 Wege, wie du deiner/m Partner*in zeigen kannst, dass du sie/ihn liebst

1. Flirte mit ihr/ihm
2. Schenke ihr/ihm Zeit und Aufmerksamkeit
3. Plane Dates für euch
4. Tue etwas für sie/ihn, das du schon lange machen wolltest
5. Schenke ihr/ihm etwas, bei dem du an sie/ ihn denken musstest
6. Unterstütze sie/ihn in ihren/seinen Vorhaben
7. Sage ihm „Ich liebe dich“

♥ Austausch-Zeit

1. Sprecht über eure Standortbestimmung (siehe oben).
2. Was macht es mit euch, wenn euch eure/euer Partner*in ihre/seine Liebe zeigt?
3. Warum fällt es mir evtl. schwer meine Liebe zu zeigen?
4. Welche Erfahrungen haben wir mit unseren Eltern gemacht (Liebe zeigen zwischen den Eltern und zu den Kindern)?
5. Was wünscht ihr euch voneinander diesbezüglich für die Zukunft?
6. Wie/wann/wo können wir uns im Alltag „Liebesoasen“ einbauen?

Wenn man die Liebe nicht sieht und nicht fñhlt, existiert sie nicht und funktioniert nicht.

- Der kleine Prinz